

令和6年度 東公民館 講座予定日

講座名	回数	1	2	3	4	5	6	7	8	備考
東 寿 学 級 13:30～15:30 (毎月第2水曜・ 5月は第3水曜・ 11月は第1水曜)		5月15日	6月12日	9月11日	10月9日	11月6日	12月11日	1月8日	2月12日	
		笑いヨガ	くらしのセミナー	マジックショー	健康体操	交通事故防止教室	映画鑑賞	出前講座	お菓子作り	
		三木佐和子	災害への備え と対処	笑子 廣造	詫間 茂	交通事故 防止教室		観音寺市 出前講座	瀧本 久雄	
前 期 講 座		1	2	3	4	5	6	7	8	講 師
茶 道 教 室 9:30～11:30 (第1・3 水曜)		5月15日	6月5日	6月19日	7月3日	7月17日	8月7日	8月21日	9月4日	大西喜代美
バランス&ストレッチ教室 19:00～20:30 (毎週 金曜)		5月17日	5月24日	5月31日	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日	7月5日	渡部 恵美
後 期 講 座		1	2	3	4	5	6	7	8	講 師
ガラスアート教室 13:30～15:30 (毎週 木曜)		9月19日	9月26日	10月3日	10月10日	10月17日	10月24日	10月31日	11月7日	片桐 陽子
カラオケ教室 10:00～11:30 (毎週 水曜)		9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	11月6日	金田 則子
笑いヨガ教室 13:30～14:30 (毎週 水曜)		9月18日	9月25日	10月2日	10月16日	10月23日	10月30日	11月6日	11月13日	三木佐和子
リズム運動教室 19:00～20:30 (毎週 金曜)		9月13日	9月20日	9月27日	10月4日	10月11日	10月25日	11月1日	11月8日	渡部 恵美